



Wandern und Radfahren in Gol

16 Tourvorschläge

1. Skiheistoppen (Skiliftgipfel)

Ausgangspunkt für die Tour ist das *Gol Skisenter*.

Mit dem Auto: Nach rechts von der Touristinformation aus. Die Strasse Rv. 52 in Richtung *Hemsedal* fahren. Der Beschilderung zum *Gol Skisenter* folgen.

Zu Fuss: Nach rechts von der Touristinformation aus. Rechts hinter der *Hesla Brücke* abbiegen. Den *Møllebakken* hinaufgehen, die Strasse Rv 52 überqueren und weiter hinauf an der Kirche vorbei bis zum *Gol Skisenter* gehen.

Die Tour dauert ca. 2 Stunden. Ab *Gol Skisenter* geht man den Abfahrtshang hinauf. An der Bergstation des Skiliftes hat man einen herrlichen Ausblick auf Gol und die Berggipfel rundherum. Hinab folgt man dem alten Steig von *Skaraåsen* nach *Farset*. Ein kleiner Abstecher hinaus auf den *Farsetberget* ist zu empfehlen, aber gehen Sie unterhalb des Privateigentums am Abhang.

Weiter abwärts hat man verschiedene Möglichkeiten. Entweder geht man zurück und den markierten Steig hinunter oder in den Wald und entlang den steilen Felswänden. Am Fuße des *Farsetbergets* befindet sich eine Felshöhle, in die man hineinkriechen kann. An sie werden einige Ortsgeschichten geknüpft.

Etwas weiter abwärts gelangt man wieder auf den Steig, dem man dann vorbei am *Gol Bygdemuseum* folgt.

2. Grov

Ausgangspunkt für die Tour ist *Rotneim*.

Mit dem Auto: Fahren Sie die Strasse Rv 7 in Richtung Geilo. Nach ca. 5 km kommt man nach *Rotneim*. Hier parken. Dies ist keine Rundtour; das Auto muss man später abholen.

Zu Fuß/mit dem Fahrrad: Nach rechts von der Touristinformation aus. Den Fussweg entlang der Strasse Rv 7 Richtung Geilo gehen. Nach ca. 5 km erreicht man *Rotneim*.

Die Tour dauert drei Stunden inkl. Rast. 50 m westlich der Straßenkreuzung geht der Steig von der Strasse Rv 7 ab, zuerst ist dies ein privater Schotterweg. Ab *Rotneim* ist es ein guter, markierter Steig. Er ist steil, aber gut ins Gelände eingebaut und teilweise aufgemauert. Es geht weiter vorbei an dem verlassenen Hof *Ursdalen* und an *Breidekko*. Oben angekommen hat man eine herrliche Aussicht in Richtung *Rotneim*

und Gol. Wieder abwärts geht es vorbei am Hof *Gjøla* in Richtung *Tuppeskogen*. Hier führt ein breiter viel benutzter Steig (nicht markiert) weiter bis zu einem Waldweg. Diesem folgt man bis zur ersten Kurve. Hier biegt man in einen weiteren Waldweg ab. Dieser mündet in einen schmalen Steig, der dann wiederum auf einen Waldweg führt. Dann kommt man auf den *Skaraåsvegen*, bevor man in den markierten Steig abbiegt und diesem vorbei dem *Gol Bygdemuseum* folgt. Von dort kann man auf einem markierten Steig zum Ortszentrum zurück gehen (siehe Tour 7).

3. Fahrradtour durch Gol über Vermefoss – Svenkerud

Ausgangspunkt für die Fahrradtour ist die Touristinformation. Von dort nach rechts und die Strasse Rv 7 in Richtung Geilo fahren.

Dies ist eine Fahrradtour von ca. 30 km Länge mit leichten Steigungen in einfachem Gelände auf Waldwegen und auf Asphalt.

Einige Kilometer entlang der Hauptstrasse gibt es keinen Fahrradweg. Es geht von Gol nach Westen entlang der Strasse Rv 7. Hinter *Rotneim* den Fluss bei der *Vermefoss Brücke* überqueren und wieder in entgegengesetzter Richtung auf einem brauchbar guten Waldweg fahren. Hier kommt man an den Höfen *Moen* und *Slåtten* vorbei. Ein paar hundert Meter hinter *Slåtten* wird der Weg schlecht und geht steil bergab. An einigen Stellen hat man eine herrliche Aussicht in Richtung Gol und das Tal entlang. Weiter fährt man am *Gol Motor & Fritidspark* vorbei zum Bahnhof von Gol. Von dort geht es weiter auf einem guten Schotterweg in südöstlicher Richtung durch *Herad* und *Engene*. In *Svenkerud* kommt man wieder an die Hauptstrasse. Von hier aus geht es mit leichten Steigungen auf Asphalt zurück nach Gol. Die Tour kann auch nach eigenen Wünschen abgekürzt werden, da es viele Brücken über den Fluss gibt.

4. Dugurdsnatten

Ausgangspunkt für die Tour ist der Bahnhof von Gol.

Mit dem Auto: Nach links von der Touristinformation den *Sentrumsvegen* hinunter bis zur Abzweigung in Richtung Bahnhof fahren. Am Bahnhof parken.

Zu Fuß/mit dem Fahrrad: Wie mit dem Auto

Die Tour aufwärts geht durch ein etwas eintöniges Waldgebiet. Dauer ca. 3 Stunden inkl. Rast. Den *Gol Motor & Fritidspark* westlich vom Bahnhof passieren. Zunächst einem Waldweg und danach einem mit *Dugurdsnatten* markierten Steig folgen. Auf dem ständig ansteigenden Weg gibt es kaum Ausblicke, hat man aber den Gipfel erreicht, bietet sich einem eine wunderbare Aussicht.

Wenn man die Tour etwas verlängern will, kann man dem markierten Steig hinter den Höhen weiter westlich in Richtung *Mjelhovd* folgen. Ganz besonders eifrige können die Tour noch weiter westlich in Richtung *Benketjern* und *Benkejuvet* ausdehnen. Von hier aus führt ein markierter Steig hinunter nach *Mobrua*. Anschließend folgt man einem Waldweg zum Bahnhof Gol (siehe Tour 3).

5. Veikulnatten

Ausgangspunkt für die Tour ist *Gol Hyttegrend*.

Mit dem Auto: Nach links von der Touristinformation aus bis zur Strasse Rv 7, hier in Richtung Oslo abbiegen und nach ca. 4 km direkt hinter der *Herad* Kirche wiederum nach links Richtung *Bagn* abbiegen. Der Weg steigt steil an. Der Beschilderung zum *Gol Hyttegrend* folgen und dort parken.

Die Tour dauert 3 Stunden inkl. Rast. Dem Schotterweg vom *Gol Hyttegrend* 1,2 km in südöstlicher Richtung folgen. Bei dem kleinen Bauernhof *Viddi* links in einen gut markierten Steig einbiegen und diesem aufwärts folgen. Vom *Veikulnatten* bietet sich eine einzigartige Aussicht. Abwärts dem Steig ein Stück folgen und danach den Steig in Richtung *Grangard* gehen. Etwas unterhalb führt der Weg nach *Skardet*, ausgeschildert, aber nicht markiert. Am Fahrweg angekommen, geht man ca. 500 m zurück zum *Gol Hyttegrend*.

6. Fahrradtour nach Grov

Ausgangspunkt für die Tour ist die Touristinformation Gol. Nach rechts von der Touristinformation aus.

Die Tour dauert 3 Stunden inkl. Rast. Die Strecke besteht teils aus Asphalt und teils aus guten und schlechteren Schotterwegen. Es geht über große Höhenunterschiede, es ist also wichtig, gut funktionierende Bremsen zu haben! Dem Fußweg bis zum Ende entlang der Strasse Rv 52 folgen. An der Kreuzung nach rechts abbiegen und dem Schild Richtung *Hallingdal Folkehøgskule* folgen. Dann die erste Strasse nach links und den *Skaraåsvegen* hinauf. Der Weg ist teilweise sehr steil. Unterwegs kann man einen Abstecher zum Aussichtspunkt am *Farsetberget* (siehe Tour Nr. 1) und zur Bergstation des Skilifts machen. Oben auf dem *Skaradn* angekommen bietet sich eine wunderbare Aussichtung über Gol. Nach Westen den Hügeln entlang über *Flatagrov* nach *Grov* weiterfahren. Kurz vor *Flatagrov* sollte man Abstecher auf einem gut markierten Steig Richtung *Rotneim* machen. Am Rande der Hügel hat man eine schöne Aussicht über Gol (siehe Tour. Nr. 2).

Grov ist eine Gemeinde, die zum größten Teil verlassen ist. Einige Häuser stehen noch, u.a. die alte Schule. Wenn man in diesem Gebiet ist, sollte man einen Abstecher zum *Finnesgarden* machen, der heute noch ein großer Hof ist.

Der Weg abwärts ist sehr steil. Bei *Bråten* in *Rotneim* erreicht man wieder die Hauptstrasse. Von dort ist es einfach, den Weg nach Gol zurück zu finden.

7. Skaraåsen

Ausgangspunkt für die Tour ist die Bergstation des Skilifts.

Mit dem Auto: Nach rechts von der Touristinformation aus. Der Strasse Rv 52 folgen. An der nächsten Kreuzung links abbiegen und dem Schild *Hallingdal Folkehøgskule* folgen. Die erste Strasse nach links abbiegen und den *Skaraåsveien* hinauf (Maut, an Kleingeld denken). Kurz bevor man den Gipfel erreicht, gibt es einen Parkplatz.

Zu Fuß: Nach rechts von der Touristinformation aus. Den Fußweg entlang der Strasse Rv 52 gehen. An der ersten Kreuzung geradeaus und dem Schild *Hallingdal Folkehøgskule* folgen. Nach ca. 500 m nach rechts die *Goldbergsgutu* ca. 500 m gehen.

Dem markierten Steig an der Volkshochschule vorbei folgen. Von dort aus ist er mit *Skaraåsen* markiert.

Die Tour dauert etwas über drei Stunden inkl. Rast. Dem markierten Steig in Richtung *Habbeset* folgen. Weiter an der Bergstation des Skilifts vorbei und auf den *Skaraåsen*. Der Steig ist gut markiert und führt durch einfaches Gelände. Man kommt an der Alm *Feten* vorbei und hat bei *Habbeset* eine schöne Aussicht in Richtung *Hemsedal*. Der Rückweg geht wieder nach *Feten*. Von dort kann man einem anderen Steig an *Fagerdalen* vorbei folgen. Nach einer Weile mündet dieser in den ursprünglichen Steig. Diesem wieder abwärts folgen. Man kann die Tour leicht verlängern, indem man über den *Syningen* geht, ein markierter Gipfel etwas westlich. Auch dorthin führt ein gut markierter Steig.

8. Lisbetnuten

Ausgangspunkt für die Tour ist die *Gol Bakeri (Bäckerei)*.

Mit dem Auto: Nach links von der Touristinformation aus den *Sentrumsvegen* hinunter zur *Gol Bakeri* fahren. Dort parken.

Zu Fuß: Wie mit dem Auto.

Die Tour dauert zweieinhalb Stunden inkl. Rast. Die Strasse *Robølevegen* westlich von der Bäckerei hinauf gehen. Nach rechts in einen markierten Steig in Richtung *Vindfallet* einbiegen. Zuerst führt der Steig an der Außenanlage der *E-CO Vannkraft* vorbei, dann folgt ein Waldweg, der wiederum in einen Steig übergeht. Es geht größtenteils mit leichter Steigung durch Waldgelände, nur kurz vor dem Gipfel wird es etwas steiler. Von oben hat man eine wunderbare Aussicht über Gol mit dem *Hallingskarvet* im Hintergrund. Der Abstieg ist zuerst steil. Man trifft auf das Ende des *Robøvegens* und folgt diesem Weg zurück zum Ausgangspunkt.

9. Buksebrune Brücke

Ausgangspunkt für die Tour ist das *Gol Samfunnshus (Gemeinschaftshaus)*

Mit dem Auto: Rechts von der Touristinformation aus in die erste Strasse rechts einbiegen und dem Schild *Gol Samfunnshus* folgen. Hier parken.

Zu Fuß: Wie mit dem Auto.

Die Tour dauert etwas über drei Stunden inkl. Rast. Der Strasse *Svøovegen* bis zur ersten Kurve folgen. Von dort dem markierten Steig in Richtung *Renslo* folgen. Den alten Steig aufwärts an der *Åsgardane* Schule vorbei und weiter hinauf gehen. Dann folgt der Weg in Richtung *Berg* und ein nicht markierter Steig weiter in nördlicher Richtung. Etwas in den Wald hinein kreuzen mehrere Waldwege hinunter auf einen befahrbaren Waldweg. Diese Stück in nördlicher Richtung folgen. Dann kann man entlang dem Bach *Kollbekken* hinunter nach *Gjethus* kommen. Dort steht die Brücke *Buksebrune*, die sehenswert ist und sich hoch über den Fluss *Hemsila* spannt. Die Brücke ist eine Kopie einer alten Brücke, die an der gleichen Stelle gestanden hat. Man kann nun dem Weg hinunter auf die Strasse Rv 51 oder über die Brücke hinauf zu den Höfen *Øygardane* gehen. Der Strasse einige hundert Meter in nördlicher Richtung folgen und in den Weg *Søre Øygardsveg* zur Kirche einbiegen. Von der Kirche aus führt ein markierter Steig wieder zurück zum Ortszentrum (siehe Tour 1).

10. Roskaret

Ausgangspunkt für die Tour ist der Laden in *Robru*.

Mit dem Auto: Nach rechts von der Touristinformation aus. Der Strasse Rv 52 in Richtung *Hemsedal* bis *Robru* folgen. Dort parken.

Mit dem Fahrrad: Nach rechts von der Touristinformation aus. Der Strasse Rv 51 in Richtung *Fagernes* folgen. In den Fahrradweg in Richtung *Hemsedal* abbiegen und diesem bis kurz vor *Robru* folgen. Der Ausgangspunkt für die Tour ist ca. 500 m von *Robru* entfernt.

Die Tour dauert ca. 2 Stunden. Es ist eine einfache Tour mit leichten Steigungen in Waldgelände. Vom Parkplatz aus über die alte Brücke ca. 500 m dem Schotterweg Richtung *Gol* folgen. In den Wirtschaftsweg zum Hof *Bakken* einbiegen und diesem folgen. Dieser Weg geht in einen Holzwirtschaftsweg über, der nach und nach zu einem Steig wird und sich an der Talseite hinaufschlängelt. Man überquert die Strasse und folgt dem beschilderten Steig in Richtung *Tunnetjern*. Zuerst ist dies ein Traktorweg, danach ein gewöhnlicher Steig. *Roskaret* ist ein idyllischer Kleinbauernhof, weit entfernt vom nächsten Nachbarn. Obgleich er im Wald liegt, hat man Aussicht in Richtung *Grønlio* und *Hemsedal*. Der Hof ist nicht mehr bewirtschaftet. Einige hundert Meter weiter liegt der hübsche kleine See *Vesle Jørsna*. Es besteht auch die Möglichkeit, eine Rundtour zu machen, indem man den See entlang geht. Danach entlang einem Moorgebiet geht und auf einen unmarkierten Steig trifft. Dieser geht über in einen Traktorweg, dem man wieder zurück hinunter zur Strasse folgen kann. Wenn man die Tour verkürzen möchte, kann man den Ausgangspunkt zur Strasse zwischen *Robru* und *Rustebrenna* verlegen.. Von *Robru* in Richtung *Golsfjellet vest* fahren. Nach rechts in Richtung *Rustebrenna* abbiegen und ca. 1 km fahren. Dort kreuzt der Steig die Strasse.

11. Robru – Magnetunberget

Ausgangspunkt für die Tour ist der Laden in *Robru*.

Mit dem Auto: Wie Tour 10.

Mit dem Fahrrad: Wie Tour 10, aber etwas weiter bis *Robru*.

Die Tour dauert ungefähr anderthalb Stunden. Etwas in Richtung *Gol* gehen, die Strasse überqueren und rechts in einen Schotterweg einbiegen. Diesem durch ein Gehöft hindurch folgen. Dann folgt man dem alten „*Kongevegen*“ (Königsweg) in Richtung *Hemsedal*. Nach links abbiegen und der Beschilderung *Magnetunberget* folgen. Der Steig führt hinauf nach *Rohaugen* und geht an einem Feld entlang. Bei den Häusern in den Steig nach rechts einbiegen. Es kann etwas schwierig sein, diesen zu finden. Im Waldgebiet ist es ziemlich steil. Auch vorbei an *Magnetun* kann es schwierig sein, den Steig zu finden, aber hinter dem Felsen nach links abbiegen. Hier ist eine wunderbare Aussicht in Richtung *Gol* und *Hemsedal*. Man geht auf dem gleichen Weg zurück. Wenn man eine Rundtour machen will, kann man dem markierten Steig in Richtung *Grønlio* folgen. Danach geht man den alten *Kongevegen* zurück nach *Robru*.

12. Die Garnåsrunde (ca. 60 km)

Erlebe König Haddings Reich, den Meteoritenkrater in Gardnos und die nahezu unberührte Natur im Fladalen und Ridalen.

Die Gardnosrunde geht vom Zentrum in Gol über Svenkerud, hinauf nach Gårnas und durch das Fladal und Ridal über Torpo zurück nach Gol.

Am günstigsten ist es, diese Tour am Bahnhof Gol stasjon zu beginnen und danach der Beschilderung in Richtung Nesbyen zu folgen. Der erste Teil der Tour geht auf guten Schotterwegen nach Svenkerud.

Der Fahrrad-Beschilderung über die Brücke folgen und in den „gamleveien“ nach Nesbyen einbiegen. Dieser Richtung ca. 3. km und danach der Beschilderung „Nesbyen rundt“ über die Tyribakken Brücke folgen.

Von Tyribakken geht der Weg aufwärts nach Garnås. Nach einigen Steigungen kann man links abbiegen und den Meteoritenkrater Garnås Meteorittkrater besuchen.

Weitere Steigungen hindurch Garnås und bis ins Fladalen. Vom Fladalen geht die Tour weiter durchs Ridalen. Das Gelände in diesen Tälern mutet abenteuerlich an, schmale Wege, Moore, kleine Flussläufe und letztlich eine flotte Aussicht in Richtung Skarvheimen.

Vom Ridalen geht es abwärts in Richtung Gol. Die letzten 8 Kilometer führen entlang der Eisenbahn im Hallingdal und sind relativ eben.

Die Tour ist lang und hat teilweise sehr steile Strecken, sie eignet sich darum nicht für Untrainierte oder kleine Kinder.

13. Nystølsvarden von Norden – der höchste Punkt in Gol (1296 m.ü.M)

Von Brenn auf dem Golsfjell folgt man dem Schotterweg weiter Richtung Vardhaug. Hier beginnt ein markierter Steig. Man ist schnell aus dem Birkenwald heraus und oben auf den kahlen Bergen.

Es geht durch dieses Berggebiet mit leichter Steigung. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, weiter zu wandern. Z.B. kann über die Berge gehen und beim Nystølen hinunterkommen.

Unterhalb vom Nystølvarden trifft man auf einen Steig. Dieser geht weiter in einen Schotterweg über, dem man zu den Frøysokstølan folgen und dort abgeholt werden kann.

Die andere Alternative ist ein Rundweg (nicht markiert). Weitergehen und dem ersten Steig nach links vorbei am Dugurdstjern folgen. Bei den nächsten zwei Steigkreuzungen biegt man rechts ein und kommt nach Vardhaug, oder man kann an der zweiten Kreuzung nach links gehen und kommt dann zum Svilestølan. Von hier aus geht ein Schotterweg zurück nach Brenn.

Ausgangspunkt für die Tour:

- Brenn auf dem Golsfjellet

14. Nystølvar den von Süden – der höchste Punkt in Gol (1296 m.ü.M)

Ausgangspunkt für die Tour sind die *Nordre Frøysokstølan* (Almen).

Mit dem Auto: Nach links von der Touristinformation aus. Der Strasse Rv 7 in Richtung Oslo ca. 4 km folgen. Gleich hinter der Kirche in *Herad* nach links Richtung *Bagn* abbiegen. Der Weg geht steil aufwärts. Wegegebühr. Nach links bei den *Frøysokstølan* abbiegen. Neue Wegegebühr. Bei dem geschlossenen Schlagbaum ca. 21 km von Gol entfernt parken.

Die Tour dauert etwas über 2 Stunden. Dem Schotterweg nach *Nystølen* folgen. Von dort aus ist es eine ungefähr halbstündige Wanderung auf einem Steig hinauf zum *Nystølvar den*. Siehe ansonsten die Tourbeschreibung von Norden.

15. Östliches Golsfjellet – Ørterhovda

Ausgangspunkt für die Tour ist das *Ørterstølen Sportell*.

Mit dem Auto: Nach rechts von der Touristinformation aus. Die Strasse Rv 51 in Richtung *Fagernes* fahren. Bei *Fjellheim* Richtung *Golsfjellet* abbiegen. Beim *Ørterstølen Sportell* parken.

Auf dem *Golsfjellet* gibt es viele Steige und ein gut ausgebautes Tourennetz mit Kartentafeln und guter Beschilderung. Wir haben eine Tour zu einem Aussichtspunkt gewählt, aber es gibt noch viele andere. Dieses ist eine kurze und einfache Tour mit leichter Steigung. Beim Fahrweg ungefähr 500 m nördlich vom *Ørterstølen Sportell* starten. Dem markierten Steig entlang dem Traktorweg im Birkenwald folgen. Man kommt an den Gipfel einer Skianlage. Danach führt ein Steig über die kahlen Berge zum Gipfel der *Ørterhovda*, wo man einen herrlichen Rundblick hat. Abwärts kann man einem markierten Steig bis *Guriset* folgen und danach die Strasse entlang gehen, oder man kann den markierten Steig über den *Storefjelltoppen* und hinunter nach *Kamben* zurück zum Ausgangspunkt gehen.

16. Rund um das Golsfjellet auf dem Fahrrad

Ausgangspunkt für die Tour ist *Fjellheim*.

Mit dem Auto: Nach rechts von der Touristinformation aus. Die Strasse Rv 51 in Richtung *Fagernes* bis *Fjellheim* fahren. Dort parken.

Dies ist eine leichte Tour in Gebirgsgelände auf ungefähr 36 km Schotterwegen. Die Strasse Rv 51 überqueren und in Richtung *Oset* fahren. Bei der Stabkirche links abbiegen. Herrliche Aussicht über den *Tisleifjorden*. Hier kann man auch an einigen Stellen baden. An *Glomsrud* und an der *Golsfjell Fjellstue* vorbeifahren. Bei *Lauvset* links abbiegen und weiter Richtung *Skutuset* fahren. Hier bietet sich ein wunderbarer Ausblick auf die Berge im Westen. Von *Skutuset* geht es wieder abwärts nach *Fjellheim* zurück.

Allemannsretten (Jedermannsrecht)

Das Allemannsretten ist überall in freien Gebieten (Utmark) gültig, wo man sich frei zu Fuss oder auf Ski bewegen darf. Man darf rasten und übernachten, auf Steigen und Wegen reiten, baden, paddeln, rudern und segeln, Beeren und Blumen pflücken und Pilze sammeln.

Utmark umfasst nicht bestellten Boden, die meisten Gewässer, Strände, Moore, Wälder und Gebirge in Norwegen.

Im Gegensatz dazu ist Innmark jeder bestellte Boden, Äcker, Wiesen, Weiden, Gärten und neuere Waldanpflanzungen, Höfe, Grundstücke und Industriegebiete. Trotzdem darf man sich auf bestimmten Typen Innmark wie Äcker und Wiesen in der Zeit vom 15.10 bis 30.4 bewegen, wenn sie gefroren oder von Schnee bedeckt sind.

Man muss immer und überall, wo man sich bewegt, sowohl in Innmark oder Utmark, Pforten/Tore wieder schlissen und Rücksicht auf weidende Tiere nehmen.

Hundehalter sollten den Leinenzwang respektieren. In der Gemeinde Gol ist Leinenzwang vom 1. April bis 15. Oktober.

Vorsicht im Umgang mit Feuer – In der Zeit 15. April – 15. September ist es nicht erlaubt, Feuer in der Nähe von Waldgebieten zu machen.